

Содержание оздоровительно-профилактической работы

№ п/п	Мероприятия по оздоровлению	Сроки	Ответственные
1.	Медицинские осмотры детей	1 раз в неделю, при карантине ежедневно	Медсестра ДОУ
2.	Профилактические прививки	по плану	Медсестра ДОУ
3.	Утренний фильтр	ежедневно	педагоги
4.	Профилактика желудочно – кишечных заболеваний: – контроль санитарно – гигиенический и хлорный режим; – контроль проведения влажной уборки в группах	постоянно постоянно	медсестра, заведующий ДОУ завхоз
5.	Строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований	постоянно	педагоги, п/воспит
6.	Мобилизация защитных сил организма: – витаминизация аскорбиновой кислотой	ежедневно	медсестра
7.	В целях уменьшения перекрёстного инфицирования и снижения бактериальной загрязнённости – сквозное проветривание помещений	систематически в тёплое время года	медсестра педагоги п/воспит
8.	Проведение неспецифической профилактики ОРВИ: – проведение точечного массажа, бодрящей гимнастики после дневного сна; – полоскание горла чесночной водой; – использование фитонцидов	ежедневно ежедневно, в период повышенной заболеваемости	педагоги педагоги, медсестра педагоги
9.	Дорожка здоровья после сна	ежедневно	педагоги
10.	Прогулки	ежедневно	педагоги
11.	Утренний приём на свежем воздухе	ежедневно в тёплое время года	педагоги
12.	Утренняя гимнастика	ежедневно	педагоги, физ. инструктор
13.	Оздоровительный бег	на физ. занятиях	физ. инструктор
14.	Босохождение	в летний период на улице	физ. инструктор, педагоги
15.	Антропометрия детей и распределение по группам здоровья	до 3 лет 1 раз в квартал, с 3 -7 лет 1 раз в полугодие	медсестра
16.	Оценка физического развития детей	осень – весна 2 раза в год	медсестра
17.	Профилактика плоскостопия и осанки. Гимнастика пальчиковая. Гимнастика артикуляционная	постоянно	физ. инструктор, педагоги
18.	Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз	постоянно	педагоги
19.	Внедрение новых технологий по сохранению и укреплению здоровья детей: – фитбол – гимнастика; – улучшение осанки; – психогимнастика; – йога в игре; – дыхательная и звуковая гимнастика;	ежедневно	физ. инструктор
20.	Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступающих детей, после пропусков по болезни, отпусков родителей:	постоянно, в течение года	педагоги, медсестра

	<ul style="list-style-type: none"> – назначение щадящего режима; – сокращение времени пребывания ребёнка в д/с в течение двух недель; – удлинённый сон на 1,5-2 часа (в ночное время дома); – незначительное утепление одежды; – не допускать переохлаждения детей во время прогулок. 		
21.	<p>Проведение санитарно-просветительной работы для родителей, воспитателей, детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Режим дня для часто болеющих детей» – «Закаливание ребёнка в домашних условиях» – «Питание ребёнка дома и в ДОУ» – «Грязные руки – источник кишечных заболеваний» – «Как можно защититься от гриппа» 	<p>уголок здоровья 1 раз в месяц</p>	<p>медсестра</p>